

ORIGINI PSICOTERAPIA della GESTALT

La Psicoterapia della Gestalt trae le sue origini dalla psicologia della forma (o della Gestalt), che nasce agli inizi del '900 in Germania.

Il termine tedesco "gestalt" deriva dal verbo "gestalten" che significa dare **forma**, una **struttura** **significante**, **unitaria**, una **configurazione armonica**.

Questo metodo post-analitico si sviluppa, nell'ambito delle psicoterapie umanistiche, negli anni '50 negli Stati Uniti dal lavoro di Fritz Perls (1893-1970), fondatore del Gestalt Institute of New York.

FOCUS d'ATTENZIONE

Il fluire della nostra esperienza è determinato da un **ciclo continuo di figure** (di gestalt) che emergono da uno sfondo e, infine, si dissolvono.

Nel momento in cui si manifesta, invece, un disagio di natura psicologica l'individuo perde la capacità di aprirsi e di chiudersi in modo armonico ed equilibrato verso l'ambiente. Ne segue una **situazione incompiuta** (azioni lasciate a metà, desideri o bisogni non soddisfatti) che può generare nella persona preoccupazioni, diffidenza, pressioni interne, attività autodistruttive...

Al fine di recuperare la **naturale spontaneità** dell'organismo verso l'ambiente la Psicoterapia

della Gestalt focalizza la sua attenzione sull'**esperienza mancante, omessa, negata o bloccata** della persona, che è quella che consente, una volta reintegrata nella coscienza, alla gestalt di chiudersi. Pertanto attraverso l'esplorazione, nel **qui-e-ora**, di questa esperienza l'individuo acquisisce maggiore **consapevolezza** di ciò che manca in se stesso o nella situazione che vive, così come delle sue **modalità relazionali**. Esperienza che viene condivisa nella **relazione paziente-terapeuta**.

In questo senso possiamo intendere la psicoterapia come: *un "viaggio" che consente in ogni incontro a un corpo ferito di riprendere a respirare, a una parola bloccata di ritornare a fluire.*

ATTIVITA' CLINICA

TERAPIA

- Individuale
- di Coppia
- Familiare

PSICOLOGIA DEL BENESSERE

- Terapia del Benessere
- Come affrontare Ansia e Stress
- In forma con il Training Autogeno

BENESSERE PSICOLOGICO DELLA DONNA E DELLA FAMIGLIA

- Gravidanza e Parto
- Procreazione Medicalmente Assistita
- Percorso Adozione
- Interruzione Volontaria di Gravidanza
- Lutto e Perdita
- Lutto perinatale

CORSI

- Preparto
- in Menopausa
- Training Autogeno

Riceve previo appuntamento

- a **Padova** in via Gattamelata, 39/bis
- a **Cassola (VI)** in via Giotto, 12

Tel. 348/1480611
info@manganonimiriam.it
www.manganonimiriam.it